

# Pokora

## Mistrz Morio Higaonna

Chojun Sensei zawsze mawiał do swoich uczniów: „Ludzie, którzy praktykują karate, trenują codziennie, budują wytrzymałość, siłę fizyczną i techniczną biegłość. Stopniowo ich duch też staje się silny”. Ponieważ jego studenci rozwinęli te umiejętności i cechy, zawsze rozmawiał z nimi o znaczeniu jakości pokory. On powiedziałby „JU (10) no chikara dekitara, GO (5) ni saginasai”. Jest coś co miał na myśli mówiąc, że jeśli twoja siła i techniczne zdolności rosną do poziomu 10, twoja pewność siebie też powiększy się, więc potrzebujesz pokazać swoje zdolności tylko do poziomu 5. On powiedział że jeśli rozwijasz swoje umiejętności karate, jakość pokory powinna zostać także rozwinięta; i z tym uczuciem pokory i skromności, twój trening powinien stać się nawet intensywniejszy, stale rzucając sobie wyzwanie, by nie ćwiczyć krócej czy lżej, nawet kiedy ty jesteś zmęczony i chcesz zrezygnować.

Nigdy nie możesz zgubić uczucia uznania dla twojego instruktora, jak również uznania dla twojej rodziny, dla ich miłości i poparcia swoich wysiłków. Niektórzy karate - ka, kiedy czują, że osiągnęli wysoki poziom technicznej umiejętności i / albo sukcesy w dojo, rozwijają nastawienie, że ten sukces jest spowodowany ich samotnym wysiłkiem i rozwijają ego poza kontrolą. Oni mogą powiedzieć słowa „dziękować” do ich instruktora albo do innych, ale w swoich sercach czują, że ich osiągnięcia są wyłącznie ich zasługą. To nie przypadek, jednakże żaden karate - ka nie powinien kiedykolwiek zapomnieć czy zgubić poczucia, obojętnie jak pomyślnego, że ich sukces jest grupowym wysiłkiem wszystkiego tego co jest dookoła nich, wszystkich, którzy pomogli im dotrzeć do poziomu, który oni mają.

Dla moich własnych uczuć, jestem tak wdzięczny Miyagi An'ichi Sensei dla jego nauczania, mądrości i kierownictwa, skarbów, które żadna ilość pieniędzy nie mogłaby kupić. On nauczył mnie więcej niż rzetelnej techniki, a wiedza którą mi przekazał zrobiła mnie naprawdę wierzącego, że siła i korzyści Goju - Ryu karate są tak wszechmocne, iż muszę przekazać te korzyści dla dobra ludzkiego społeczeństwa, ponieważ korzyści Goju - Ryu nie zatrzymują się z techniką, ale one są też potężnymi narzędziami w pomaganiu ludziom by stać się lepszymi ludźmi

Jest nakazem osiągnięcie tego wyższego celu, jednakże, karate - ka musi naprawdę szkolić się z otwartym umysłem i sercem, nie dla władzy czy kontroli. Musisz pozwolić karate, rozwijać twojego ducha i nie użyć tego, by rozwinąć swoje własne samolubne cele.

Kocham karate. Kiedy miałem dwadzieścia lat kochałem praktykowanie kata i teraz, gdy mam swoją 50-kę, moja pasja dla kata stała się konsumowaniem. Kocham także nauczanie, ponieważ widzę studentów szkolących się najmocniej i naciskających swoje ograniczenia, stają się zainspirowany przez ich wysiłki i do tego by chcieć spróbować twardziej i mocniej.

Czasami zdarza się, jednakże, że student rozwija ego zamiast pokory i czuję, że musi to być z powodu mojej niezdolności, do przekazania moich wiadomości dla tego studenta i to powoduje, że on / ona obiera niewłaściwy kierunek. To tylko bardziej inspiruje mnie i przyjmuję to wyzwanie, skupiając się na prawdziwym oddaniu studentom, by pomóc im rozumieć znaczenie ich treningu i utrzymać ich skupionych na prawdziwych celach karate.

Celem jest pozwolić karate, by rozwijać harmonię ducha i umysłu. Codziennie pamiętam słowa Miyagi An'ichi Sensei mówiącego do mnie: „Musisz stale badać i rozwijać swoją technikę i charakter przez codzienne rzucone wyzwanie samemu sobie, coraz mocniejszego naciskania samego siebie, z ostatecznym celem jakim jest pokora.”